



Toiminnallisia vinkkejä lapsen kanssa kotona tehtäväksi

Toiminnallisia vinkkejä varhaiskasvatukseen ja esiopetukseen

Tähän vihkoseen olemme koonneet toiminnallisia vinkkejä yhteistyössä varhaiskasvatuksen ja esiopetuksen henkilöstön kanssa.

Vihkosessa olevat toiminnalliset tehtävät on tarkoitettu yhdessä koko perheen kanssa toteuttavaksi. Niitä kannattaa tutkia yhdessä lapsen kanssa ja napata omaan käyttöön parhaiten sopivat vinkit. Vinkit on koottu Helsingin varhaiskasvatussuunnitelmassa ja esiopetuksen opetussuunnitelman tavoitteiden mukaisesti. Materiaalista löytyy paljon linkkejä myös muiden tahojen tuottamiin sisältöihin.

Perheen kanssa yhdessä vietetty aika, ulkoilu, lastenkirjojen lukeminen ja leikkien rakentelu kotona ovat mitä parhaita varhaiskasvatuksen tavoitteitakin tukevaa toimintaa.

Kaikissa toiminnallisissa vinkeissä pyydämme huomioimaan vallitsevat ohjeet toisten ihmisten kohtaamisesta ja julkisilla paikoilla liikkumisesta.

Iloisia toimintahetkiä koko perheelle!

Vinkkejä kielten rikkaaseen maailmaan



Varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa vahvistetaan lasten uteliaisuutta ja kiinnostusta kieliin, teksteihin ja kulttuureihin. Kieli ja kielet ovat lapselle samalla sekä oppimisen kohde että väline vuorovaikutukseen, itsensä ilmaisemiseen ja tiedon hankkimiseen.

Tässä vinkkejä, joiden avulla voi kotona yhdessä sukeltaa kielten rikkaaseen maailmaan!

Kielen kiemuroita, loruttelua ja kielellistä leikittelyä voi toteuttaa päivän eri tilanteissa. Yhteiset ääneen lukemisen hetket, keskustelut ja tarinoinnit ovat arvokkaita. Tähän on koottu vinkkejä myös lapsen itsenäiseen työskentelyyn.

1. Tarinankerronta ja sadutus

Sadutuksella tarkoitetaan toimintatapaa, jossa lapsi kertoo aikuiselle tarinaa, jonka aikuinen tallettaa muistiin. Satu syntyy yhdessä vuorovaikutuksessa lapsen ja aikuisen välillä.

Kansainvälistä sadun ja tarinankerronnan päivää vietetään 20.3. Linkistä löytyy helposti toteuttava sadutusohje ja muita kerrontaan liittyviä vinkkejä.

<https://lapsetkertovat.org/2020/03/04/kansainvalista-sadun-ja-tarinankerronnan-paivaa-juhlitaan-20-3-2020/>

2. Yhdessä tehden ja peleillä oppien

Yle ja Pikku Kakkosen väki on koonnut lapsiperheitä varten jatkuvasti täydentyvän linkki-vinkkiluettelon. Listalta löytyy monipuolista sisältöä yhteiseen tekemiseen ja innostavia eri ikäkausille suunnattuja turvallisia oppimispelejä.

https://yle.fi/aihe/artikkeli/2020/03/18/vinkkeja-linkkeja-ja-tekemista?utm_source=facebook-share

Lukuliike laittoi viisaat päänsä yhteen ja kokoaa tulevien viikkojen aikana kymmenittäin vinkkejä, joita voi hyödyntää etänä järjestettävässä opetuksessa.

<https://lukuliike.fi/vinkkeja-opetuksen-jarjestamiseen-etaoloissa/>

3. Lukemista ajankohtaisista aiheista keskusteluun

Lapsen kanssa on hyvä keskustella ajankohtaisista asioista ja vastata lapsen kysymyksiin rauhallisesti. Tästä linkistä saat ladattua ilmaisen pdf-kirjan Villimieli ja hurja virus

<https://holvi.com/shop/kulttuurikapina/product/dc158c1492cd5e2f7c61224510b1adbb/?fbclid=IwAR2XfwV6AJCbgrN2JedtUKquzOdiKu1-IGQABmYS0LzJNUKEDsqQK91KUAk>

4. Oman kirjan tai lehden tekeminen

Minkälaisen meidän perheemme kirjan tai lehden tekisimme? Tehkää yhdessä tarina ja kuvittakaa kirjan sivut.

Kirjan tai lehden voi myös tehdä digitaalisesti hyödyntäen esimerkiksi Book Creator –sovellusta.

Lasten lehtikoneella voi tehdä oman lehden <https://www.lastenlehtikone.fi/>

Vinkkejä tutkimiseen ja toimimiseen ympäristössä

Varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa tuetaan monipuolisesti lapsen matemaattisen ajattelun, luonto- ja ympäristösuhteen sekä teknologiasuhteen kehittymistä. Tässä vinkkejä yhdessä tutkimiseen ja kokeilemiseen kotona!

1. Pohjapiirros kodista

Piirrä kodistasi pohjapiirros. Aloita miettimällä huoneiden kokoa suhteessa toisiinsa ja niiden sijaintia paperilla. Piirrä pohja paperille ja muokkaa, kunnes olet tyytyväinen.

Seuraavaksi miettikää yhdessä viisi teknologiaan tai digitaalisiin välineisiin liittyvää tehtävää, jotka toteutatte vuorotellen: Montako valokatkaisijaa kotoa löytyy? Missä kaikkialla kotona kulkee sähköä ja laske näkyvien johtojen määrää. Muistathan varovaisuuden!

Entä miltä näyttäisi unelmiesi koti, piha tai oma huone? Maalaa vesiväreillä, piirrä paperille, askartele kotoa löytyvistä materiaaleista tai rakenna maja!

2. Liikunnalliset vihjetehtävät

Pohjapiirroksen pohjalta liikunnalliset vihjetehtävät: Pompi sinne, missä löytyy eniten lampuja, kävele kädet ylhäällä sinne, mihin muodostuu varjo ja lapsen ymmärtäessä idean, vaihtakaa vuoroja (vanhemmalle taukojumppaa samalla).

Geometrinen muotojen etsiminen ja niiden kuvaaminen kameralla: Montako ympyrää kotoa löytyy, montako neliötä jne. Kumpi löytää enemmän?

3. Oman pelin askarteleminen

Mikä on ollut vanhempasi lempipeli lapsena? Askarrelkaa peli yhdessä kotoa löytyvistä materiaaleista. Noppaa vaativassa pelissä askarrelkaa nopan tilalle erilaisia lukumääräkortteja: lukumäärien hahmottaminen eri tavoilla tukee lapsen matemaattisen ajattelun kehittymistä.

4. Retket lähiympäristöön ja luontoon

Ulkoilkaa mahdollisuuksien mukaan päivittäin. Havainnoikaa samalla matkan varrelta, kuinka monta samanlaista liikennemerkkiä, valkoista autoa, roskapönttöä tai kuusipuuta näette. Keskustelkaa yhdessä, osaako lapsi reitin esimerkiksi lähimetsästä kotiin. Kotimatkasta voi piirtää myös kartan.

5. Sääpäiväkirja

Kirjatkaa ylös aamun säätila. Sään voi merkitä esimerkiksi diagrammiin, josta voi tarkastella, kuinka monta sateista tai aurinkoista päivää osuu kahden viikon ajalle.

Etsikää yhdessä selityksiä vallitseville sääoloille: Milloin pajunkissat puhkeavat, yö- ja päivälämpötilojen vaihtelut, miksi taivas on sateella harmaa.

6. Jätteiden lajittelu

Selvitä, mitä jätteitä teillä lajitellaan, ja mitä lajittelupisteitä teidän taloyhtiön tai kiinteistön yleisestä lajittelupisteestä löytyy. Kirjaa nämä ylös ja laadi taulukko, mihin voit kirjata esim. viikon ajalta jätteiden määrän. Voisiko niitä yrittää vähentää tai lisätä jonkin lajittelun? Mieti 3 omaa tärkeintä ekotekoa, miten voit pitää ympäristöstäsi huolta: Ulkoillessa kerään roskia” tai mihin kaikkialle voi liikkua kävellen.

7. Minun robottini

Rakenna oma robotti kierrätysmateriaaleista, mitä kotoanne löytyy. Piirrä siihen yksityiskohdat ja kerro tarina siitä, mitä sinun robottisi osaa tehdä. Robotin seikkailuista voi kuvata myös animaation tai elokuvan (kts. ohjeet Monilukutaito-luvusta).

8. Tiedetehtävät

Kellumistesti

Tarvitset: Erikokoisia ja –painoisia tavaroita, astian, vettä ja suolaa

Etsikää kotoa erikokoisia ja –painoisia tavaroita. Tutkikaa, kelluvatko ne vedessä. Mitä yhteistä kelluvilla ja uppoavilla esineillä on? Seuraavaksi lisätkää veteen suola. Vaikuttaako tämä kellumiseen? Tähän hyvä testiväline on esimerkiksi viinirypäle.

pH-testi

Tarvitset: vettä, punakaalia, muita aineita esim. etikkaa, sitruunamehua, astianpesuainetta, ruokasoodaa, kanamunan valkuaista, 6-8 läpinäkyvää astiaa

Värijää muutama desi vettä punakaalilla liottamalla kaalia kuumassa vedessä. Laita jäähtynyttä, violetiksi värjäytynyttä vettä läpinäkyvien astioiden pohjalle. Kokeile sekoittaa veteen eri aineita, yhtä ainetta yhteen astiaan. Tutki, mitä värille tapahtuu? (Happamat aineet värjäävät veden punertavaksi: mitä happamampi, sitä tummempi punainen. Emäksiset värjäävät keltaiseksi, siniseksi tai vihreäksi).

Lisää ideoita tiedetutkimuksiin löytyy muun muassa Yle Areenan Tiedonjyvä-videosarjasta.

9. Oma tulevaisuuden keksintöni

Listaa, mitä teknologiaa kodistanne löytyy, montako laitetta ja välinettä. Mieti niiden tärkein merkitys ja voisiko ilman niitä elää? Mieti oma tulevaisuuden teknologinen keksintösi, josta olisi apua esim. liikkumisessa tai oppimisessa. Suunnittele keksintösi piirtäen paperille ja mahdollisuuksien mukaan rakenna se hyödyntäen kotoa löytyviä materiaaleja.

Vinkkejä ilmaisun moniin muotoihin

Varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa tuetaan lasten musiikillista, kuvallista, sanallista ja kehollista ilmaisua. Tässä vinkkejä monipuoliseen ilmaisuun kotona!

1. Sokerimaalausta

Tarvikkeet: Vettä, sokeria, kattila, hieman paksumpaa paperia (esim. akvarelli- tai vesiväripaperi), maalarinteippiä, sivellin, vesivärejä ja vesikuppi

Tee näin:

1. Keitä 1 osa vettä ja 2 osaa sokeria liemeksi. Pieni määrä riittää hyvin (esim. 0,5 dl vettä ja 1 dl sokeria). Jäähdytä liemi. Liemi säilyy hyvin esimerkiksi lasipurkissa useampaa taidekokeilua varten.
2. Teippaa paperit reunoista kiinni maalausalueeseen, pöytään tai muuhun sopivaan paikkaan.
3. Levitä sokerilientä paperille. Tässä voi käyttää leveää sivellintä, jos sellainen löytyy.
4. Tiputtele paperille vesiväritippoja ja ihastele upeita kuvioita.
5. Jätä paperi kuivumaan teipattuna, sillä sokeriliemi käpristää paperin helposti.

2. Luontotaidetta

Tee retki läheiseen metsään tai omalle pihalle:

1. Etsi 4 pitkää keppiä taideteoksen kehyksiksi.
2. Etsi 10 keppiä, jotka ovat saman pituisia (Miten ratkaiset ongelman, jos samanpituisia keppejä ei löydy? Tunnistatteko, mistä puusta kepit ovat peräisin?).
3. Etsi yksi suuri lehti. Etsi yksi lehti, joka on suurempi kuin ensin löytämäsi. Etsi sitten mahdollisimman monta lehteä, jotka ovat pienempiä kuin ensin löytämäsi.
4. Etsi viisi käpyä tai kiveä. Järjestä ne suuruusjärjestykseen.

Kokoa löydöstäsi luontotaideteos kehysten sisään. Voit käyttää apuna myös muita luonnosta löytyviä materiaaleja. Ottakaa lopuksi kuva taideteoksesta.

3. Musiikkimatka maailma ympäri

Kuunnelkaa eri maiden musiikkia esimerkiksi erilaisista suoratoistopalveluista. Millä tavoin voit liikkua erilaisten musiikkien mukaan? Minkä maan musiikista sinä pidät eniten?

4. Itse tehdyt soittimet

Tarvikkeet: sanomalehtiä, erikokoisia purkkeja, muovirasioita, vessapaperirullia. Lisäksi pieniä helmiä, kuivattuja herneitä, makaroneja, pieniä muovileluja, hiuspinnejä ym. Halutessasi maalaus- ja koristeluvälineitä ja teippiä.

Tee näin:

1. Sanomalehtikapulat: Rullaa paksu nippu sanomalehtiä tiiviiksi rullaksi ja teippaa se teipillä tiukaksi kapulaksi. Koristele maalaamalla tai liimaamalla koristeita.
2. Kerää purkkeihin tai vessapaperirullan sisälle erilaisia pieniä tavaroita. Sulje purkit ja vessapaperirullat tiiviisti, käytä apuna teippiä tarvittaessa.
3. Aloita musisointi! Miltä sanomalehtikapulat kuulostavat, kun niitä soittaa yhteen? Entä minkälainen ääni kuuluu, jos niillä soittaa vaikka pyykkitelinettä? Minkälaisia erilaisia marakasseja sait purkeista aikaan? Mikä pikkutavara soi hauskimmin?

5. Taikataikina: itse tehty muovailuvaha

Taikataikinaan tarvitset:

3 dl jauhoja
1,5 dl suolaa
2,5 dl kiehuvaa vettä
1 rkl ruokaöljyä.

(värjäämiseen voi käyttää punajuurta, mustikkaa tms. Lisää tällöin väriaine veteen ja anna kiehua, kunnes vesi on sopivan väristä.)

Sekoita keskenään jauhot ja suola. Lisää vesi ja öljy. Vaivaa taikina sopivan kiinteäksi massaksi (varo, massa on kuumaa), lisää tarvittaessa jauhoja tai vettä sopivan koostumuksen aikaansaamiseksi. Tällä määrällä taikinaa tulee useammallekin muovailijalle, määrää voi hyvin pienentää yhdelle askartelijalle esimerkiksi puolittamalla määrän.

Purkita valmis massa tiiviisiin purkkeihin, kääri kelmuun tai muovipussiin.

6. Oman biisin tekeminen

Tee oma biisi ja nauhoita se käyttämällä esimerkiksi kännykästä löytyvää ääninauhuria. Voit myös harjoitella oman räpin tekemistä! Lähetä valmis kappaleesi tai räppisi ilahduttamaan esimerkiksi isovanhempaasi tai kaveriasi.

7. Tarinapeli

Ota kotona kuvia erilaisista tilanteista ja tavaroista. Katsokaa kuvat yhdessä ja kertokaa kuvien pohjalta tarina. Päiväkodissa ja eskarissa tätä voitaisiin kutsua saduttamiseksi. Tarinan voi kirjoittaa paperille tai vaikka videoida tarinankerrontatuokion.

8. Lastenlauludisko

Lastenlauludiskoon tarvitaan tanssilattia ja musiikkia joko itse laulaen tai soittimesta kuunnellen. Kivoja lastenlauluja löytyy muun muassa Yle Areenasta (100 lastenlaulua). Mikä oli vanhempasi lempilastenlaulu, kun hän oli pieni? Voit myös kokeilla tehdä taskulampusta diskovalon: kiinnitä lamppuun esimerkiksi pala värillistä ohutta kangasta, niin saat värivalot.

9. Pantomiimia ja hassuja patsaita

Esittäkää toisillenne erilaisia ammatteja, satuhahmoja, eläimiä tai muita ja toinen yrittää arvata parhaansa mukaan. Entä onnistuisiko arvausleikki videopuheluna kaverin tai isovanhemman kanssa?

Vinkkejä Kasvan, liikun ja kehityksen –oppimisen alueeseen

Kasvan, liikun ja kehityksen –oppimisen alueeseen sisältyy liikkumiseen, ruokakasvatukseen, terveyteen ja turvallisuuteen liittyvää toimintaa. Tässä vinkkejä yhteisiin liikkumisen hetkiin ja ruokakasvatukseen kotona toteutettavaksi!

1. Käsienpesu laulaen

Kun tullaan kotiin tai ollaan siirtymässä keittiöön, saippuoidaan käsiä laulamalla samalla kaksi kertaa Paljon onnea vaan –laulua (tai lapsen lempilaulua), huuhdellaan ja kuivataan hyvin. Miksi käsien peseminen on tärkeää? Mitä tapahtuisi, jos kukaan ei pesisi käsiä?

2. Ruokailua ravintolassa

Miten kotikeittiö voisikin muuttua ravintolaksi? Mitä kaikkia työtehtäviä ravintolassa on? Jaetaan kaikille roolit: pöydän kattaminen, juomien kaataminen, tilauksen pyytäminen, astioiden tiskaaminen tai tiskikoneen täyttäminen ja tyhjentäminen, pöydän pyyhkiminen, laskuttaminen.

Ravintolaan voi myös askarrella ruokalistan, koristeita ym. tarvikkeita. Minkälainen musiikki ravintolassa voisi soida?

3. Ruoan laittaminen yhdessä

Laittakaa yhdessä ruokaa. Mikä olisi lapsen lempiruoka, jonka laittamiseen hän voisi osallistua? Lapsi voi pilkkoa veitsellä, mitata, laskea, sekoittaa, vatkata ja vaivata.

Anna lapsen tehdä itse leipänsä, käyttää haarukkaa ja veistä, kuoria perunat. Nämä ovat mitä parhainta hienomotoriikan harjoittamista. Luota lapsen taitoihin ja anna positiivista palautetta!

4. Aakkosjumppa

Kuinka nopeasti osaatte muodostaa omasta kehostanne erilaisia kirjaimia? Kirjaimet voidaan valita perheenjäsenten, kavereiden, isovanhempien etunimen alkukirjainten mukaan. Leikkiä voi leikkiä myös niin, että musiikin soidessa tilassa saa liikkua vapaasti ja kun musiikki päättyy, pitää mahdollisimman nopeasti muodostaa kehollaan annettu kirjain.

5. Jumppaa ja tanssia kotona

Rakentakaa yhteinen kiipeily- tai jumpparata huoneesta toiseen, jossa voi tehdä kuperkeikkoja patjalla tai sohvalla. Millä tavalla eläimet liikkuisivat rakentamallanne jumpparadalla?

Yhteiset kotityöt ovat myös mainioita jumppahetkiä. Imuroi lattia niin, että yrität ”maalata” koko lattian. Pyykkiä pestessä lajittelu erilaisin tavoin on tärkeää: millä kaikilla tavoilla vaatteita voidaan lajitella? Entä kuinka ison pinon puhdasta pyykkiä jaksat kantaa omaan kaappiisi?

6. Ulkoilua ja kevätseurantaa

Pari ulkoilua päivittäin vanhemman kanssa: kävelylenkki, pyörä- tai metsäretki, tutkikaa heräävää luontoa ja havainnoikaa sitä. Ulkoilun ohessa voi tehdä kevätseurantaa esim. Luontoliiton kevätseurantakortin tehtävien parissa.

Kevätseuranta: <http://www.kevatseuranta.fi/tulostettava-lomake-lapsille/>

Aarrejahdista kiinnostuneille geokätköilyä: <https://www.geocaching.com/play>

Naurakaa yhdessä ja nauttikaa toistenne seurasta!

Vinkkejä monilukutaidon ja tieto- ja viestintäteknologisen osaamisen harjoitteluun

Varhaiskasvatuksessa ja esiopetuksessa lapsia innostetaan tutkimaan, käyttämään ja tuottamaan viestejä ja ilmaisemaan itseään myös digitaalisia välineitä käyttäen. Tässä vinkkejä, miten digilaitteita voi hyödyntää yhdessä tutkien ja harjoitellen!

1. Helsinki Oppii – Seikkailu Helsingin kantakaupungissa

Tehkää perheen kesken tai lapsi isomman sisaruksen kanssa virtuaalinen retki Helsingin kantakaupunkiin. Tarvitsette kännykän, tabletin tai tietokoneen.

Tee näin:

1. Mene sivulle play.seppo.io
2. Valitse tarvittaessa sopiva kieli oikean ylänurkan valikosta.
3. Valitse "Kirjaudu pelaajana"
4. Syötä koodi **3BGGBC** sille varattuun kenttään. Voit myös käyttää kirjautumiseen oheista QR-koodia nappaamalla siitä kuvan esimerkiksi kännykällä.
5. Anna joukkueellesi nimi ja seikkailu voi alkaa! Peli sisältää erilaisia lyhyitä ja pidempiä kysymyksiä sekä tehtäviä.



2. Helsinki Oppii – Kevään merkkejä

Kevään merkkien tutkiminen on aina jännittävää!

1. Mene sivulle play.seppo.io
2. Valitse tarvittaessa sopiva kieli oikean ylänurkan valikosta.
3. Valitse "Kirjaudu pelaajana"
4. Syötä koodi **A18B92** sille varattuun kenttään. Voit myös käyttää kirjautumiseen oheista QR-koodia nappaamalla siitä kuvan esimerkiksi kännykällä.
5. Anna joukkueellesi nimi ja seikkailu voi alkaa! Peli sisältää erilaisia lyhyitä ja pidempiä kysymyksiä sekä tehtäviä.



Lisää vinkkejä monilukutaidon ja tieto- ja viestintäteknologian harjoitteluun:

Aparaattisaari - <https://www.aparaattisaari.fi/>
Pelillinen ja tarinallinen oppimispeli esiopetukseen

ChatterPix (sovellus puhelimeen tai tablettiin)

Lapsi voi ottaa valokuvan pehmolelusta/perheen lemmikistä ja äänittää oman tarinan ja saa näin hahmon puhumaan! Sovellus on todella helppokäyttöinen ja hauska.

Ekapeli Alku (sovellus puhelimeen tai tablettiin)

Lukemisen taitojen harjoitteluun

Garage band (sovellus iOS-laitteisiin)

Sovelluksen avulla voitte luoda oman biisin eri soittimia käyttäen.

Herkkien korvien kortit - <https://herkatkorvat.tumblr.com/>

Herkkien korvien kortteja voi käyttää äänten maailman tutustumiseen monilukutaitoa kehittäen. Korttien kanssa voi hyödyntää puhelimen tai tabletin sanelinta.

Iltasatu.org

Tekijäoikeuksista vapautuneita suomenkielisiä klassikkosatuja ja myös uusia teoksia mm. Paula Noroselta ja Timo Parvelalta. Satuja voi lukea selaimessa tai ladata e-kirjoina.

Lukulumo Home Access (sähköinen kirjasto, sovellus puhelimeen tai tablettiin)

Kirjaudu sisään käyttäen seuraavaa tunnusta ja salasanaa:

☛ Käyttäjätunnus: lukulumokoti ja ☛ Salasana: 987654321

Matikkakunkku (sovellus puhelimeen tai tablettiin)

Matemaattisten taitojen opetteluun

Oppi ja Ilo ja Papunet-sivun pelit - <https://www.oppijallo.fi/> ja <https://papunet.net/pelit/>

Ilmaisia verkkopelejä lapsille matematiikasta äidinkieleen, myös ikätason mukaan jaoteltuna

Pikku Kakkosen Eskari (sovellus puhelimeen tai tablettiin)

Lapsi pääsee tutustumaan lukemisen ja kirjoittamisen kannalta olennaisiin taitoihin sekä tutustumaan musiikin maailmaan ja luomaan itsekin sitä.

Sanelin (kännykkä tai tabletti)

Sanelimella voi äänittää oman laulun tai räpin tai jopa oman uutislähetyksen. Miettikää yhdessä, mitä asioita tänään halutaan uutisissa kertoa, muistakaa myös sää!

Stop Motion -animaatiosovellus (sovellus puhelimeen tai tablettiin)

Stop Motionilla voi tehdä helposti hienoja animaatioita esim. pehmoleluilla, legoilla tai itse askartelemillaan hahmoilla. Stop Motion on animaatiotekniikka, jonka avulla paikallaan olevat esineet saadaan liikkumaan. Tekniikka toimii niin, että esinettä liikutetaan vähän

kerrallaan ja jokainen muutos kuvataan. Kameran on tärkeää pysyä paikallaan, joten se kannattaa tukea. Keksikää pieniä tarinoita ja kokeilkaa niiden muuttamista animaatioiksi. Taustoina animaatiokuvauksissa toimivat hyvin esimerkiksi lasten itse luomat ympäristöt, rakentelut tai piirustukset (esimerkiksi legoista, pahvista, jne).

Videointi (kännykkä tai tabletti)

Kuvatkaa videolle oma **musiikkiohjelma**, esimerkiksi toivekappaleista. Jos lapsella on sisaruksia, toinen voi ohjelmassa olla juontaja ja lapset voivat vuorotellen esittää kappaleita. Videota varten kannattaa pukeutua hauskesti! Koko ohjelman voi saada kerralla kuvattua ilman editointia käyttämällä kameran PAUSE-näppäintä. Aina kun yksi pätkä on kuvattu, painetaan PAUSE:a ja valmistaudutaan seuraavaan osioon. Näin koko ohjelma saadaan kerralla tallennettua. Ohjelma voidaan katsoa suoraan tabletin ruudulta. Samaa voi soveltaa videoimalla erilaisia **liikkumistehtäviä**. Keksitään esimerkiksi leikki, jumppa, liikesarja tai liikuntarata, joka kuvataan yhdessä vaiheittain videoksi – tämän voi tehdä ulkona tai sisälä.

Virtuaalikierrokselle museoon

Näille sivuille on koottu museoita, joihin voi piipahtaa virtuaalisesti netin välityksellä:
<https://opimuseossa.fi/opimuseossa/index.php?k=12378>

Quiver (kännykkä tai tabletti)

Printtaa ilmaisia värityskuvia osoitteesta: <http://www.quivervision.com/coloring-packs/>
Lapsi värittää kuvan, jonka jälkeen sen saa elämään avaamalla Quiver-sovellus kännykällä/tabletilla ja näyttämällä kuvaa sille!

Vinkkejä tunnetaitojen harjoitteluun kotona

Uusi ja erilainen tilanne voi olla lasta hämmentävä, jolloin lapselle herää paljon kysymyksiä ja mietinnän aiheita. Uutisointi ja ympärillä käytävät keskustelut voivat hämmentää ja pelottaa lasta. Kotona yhdessä vietetty aika on lapselle tärkeää, mutta jatkuva yhdessä oleminen ja erilainen päivärytmi saattavat saada myös kiukunpuuskat ilmoille ja tunteet kuumenemaan. Tähän on koottu vinkkejä ja linkkejä muiden toimijoiden materiaaleihin, joista voi saada vinkkejä tunnekasvatukseen kotona.

1. Arjen rutiinit ja aktiivisuus

Arkirutiinit rytmittävät päivää ja luovat turvallisuudentunnetta lapsille. Voitte myös luoda uusia rutiineja. Päivärytmin tai lukujärjestyksen laatiminen kotipäiville voi helpottaa sovitussa päivän toiminnoissa pysymistä (esimerkiksi päiväuniaika, leikki- tai peliaika, ulkoilu). Lukujärjestys voidaan esimerkiksi askarrella yhdessä lapsen kanssa ja pitää sitä näkyvällä paikalla, jotta kaikki muistavat siihen sitoutua.

Aktiivisena pysyminen, ulkoilu, leikki ja liikunta kohentavat mielialaa ja lievittävät stressiä niin lapsella kuin aikuisellakin.

Isovanhempien tai kavereiden ikävää voi lievittää esimerkiksi videopuheluilla tai erilaisilla yhteisesti toteutetuilla leikeillä videon välityksellä.

2. Lapsen pelkojen käsittely

Ympärillä käytävät keskustelut ja uutisointi voivat hämmentää ja pelottaa lasta. Rajoita tietolähteitä ja varmista lähteiden luotettavuudesta. Erityisesti iltaisin kannattaa ohjata lapsen huomio muihin asioihin ja leikkeihin television katselun sijaan. Huomioi lapsen tunteet ja kerro, että tilanne voi tuntua pelottavalta. Ole läsnä ja kuuntele lasta.

Keskustelut auttaa lasta käsittelemään asiaa. Selvitä, minkä verran lapsi tietää asiasta avoimia kysymyksiä kysymällä ja anna lapsen johtaa keskustelua. Vastaa lapsen kysymyksiin totuudenmukaisesti, kehitystasoon sopivalla tavalla. Lasta ei tarvitse huolestuttaa ylimääräisellä tiedolla. Jos et tiedä vastausta, älä arvaile, vaan tutkikaa asiaa yhdessä. Muistuta, että voit koska tahansa jutella lapsen kanssa uudelleen asiasta.

Lapsen elämässä koronatilanne tarkoittaa käsien pesua, kasvojen kosketteluun välttämistä, yskimistä hihaan kämmenen sijaan ja mahdollisesti eskarista, päiväkodista tai harrastuksista poisjäämistä sekä sitä, ettei isovanhemmilla tai kavereilla voi vierailla.

Muista huolehtia myös omasta hyvinvoinnista. Lapset reagoivat herkästi aikuisten tunteisiin, joten keskustele omista tunteistasi esimerkiksi oman lähipiirisi kanssa.

6. Apua ja tukea

Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystalveluiden nettisivulta löytyy apua ja tukea lapsiperheille. Sivuilta löytyy muun muassa "Tarvitsen apua" -nappi, josta perheet voivat pyytää apua lapselle tai perheelle.

<https://www.hel.fi/sote/perheentuki-fi>

Lisää tietoa ja vinkkejä löydät esimerkiksi:

Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

Sivuilta löytyy ajankohtaista tietoa korona-tilanteesta sekä siitä, miten voit pitää huolta itsestäsi ja läheisistä.

<https://thl.fi/fi/-/koronavirus-voi-ahdistaa-seka-aikuista-etta-lastanain-pidat-itsestasi-ja-laheisistasi-huolta>

Mannerheimin lastensuojeluliitto

Sivuilta löytyy paljon tietoa eri aiheisiin, muun muassa vinkkejä koronatilanteesta keskusteluun lasten kanssa.

<https://www.mll.fi/uutiset/lapset-puhuvat-koronasta-mita-aikuinen-voi-tehda>

Lastensuojelun keskusliitto

Sivuilta löytyy selviytymisopas perheille koronakaranteeniin.

<https://www.lskl.fi/blogi/huoltajan-selviytymisopas-koronaviruskaranteeniin-ja-kotiopetukseen/>

Suomen sydänliitto

Sivuilta löytyy vinkkejä erilaisiin arjen tilanteisiin ja tunteiden harjoitteluun.

<https://neuvokasperhe.fi/>